

Passeport Vert

Je grimpe en sécurité sur site sportif d'une longueur et en bloc, sous surveillance.

Pour enchaîner, en site sportif,
des voies et des blocs,

J'apprends

Prendre confiance

- ▶ à utiliser les topos-guide
- ▶ à grimper à mes limites en bloc

Progresser

- ▶ à réaliser des mouvements d'amplitude, des oppositions... sur de petites prises de pied
- ▶ à placer mon bassin et à le déplacer avec précision
- ▶ à lire avec attention un bloc, un passage, pour en déjouer les pièges éventuels

Protéger



- ▶ à utiliser un crash-pad
- ▶ à faire un contrôle approfondi de mon matériel avant de commencer
- ▶ à évaluer les conséquences d'une chute en fonction de la configuration de la voie
- ▶ à poser correctement mes dégaines dans le bon sens et en tenant compte du cheminement de la voie
- ▶ à effectuer la manœuvre de haut de voie sur maillon rapide pour redescendre en moulinette
- ▶ à lover ma corde et l'arrêter par un nœud serré pour la transporter sans la délover

Grimp' attitude

- ▶ à respecter les accès, les propriétés, ainsi que les réglementations des sites naturels d'escalade
- ▶ à ne laisser aucune trace de mon passage en site naturel (ramasser les déchets ...)
- ▶ à répondre aux besoins du club en fonction de mes capacités (ouverture, encadrement, organisation, compétition, co-voiturage, etc.)



Je coopère et encourage mes partenaires.



Pas si facile de grimper en site naturel, mais quel bonheur d'avoir persévéré, de réussir et de savourer la vue depuis le sommet de la voie.

Je valide ...



5a
5c

... si je grimpe avec aisance en site sportif des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

- ▶ J'utilise un crash-pad.
- ▶ Je ne m'expose pas à une chute si la réception est délicate.
- ▶ Je place correctement les dégaines sur les amarrages.
- ▶ J'installe une moulinette pour descendre (manœuvre de haut de voie).
- ▶ Je redescends en moulinette en communiquant avec l'assureur pour récupérer les dégaines.

Et toujours, je contrôle tout, bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre.

- ▶ Je m'investis dans la vie du club, je participe aux compétitions d'escalade (compétiteur, organisateur, juge, ouveurs ...).
- ▶ Je respecte les sites naturels.



Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



En haut de voie, je peux me retrouver seul à la manip : je contrôle plutôt trois fois qu'une !